

令和6年1月行事予定 & 献立表

日	曜日	行事	献立名	おやつ			
				未満児(午前)		未満児・以上児(午後)	
4	木	初登園	ぶりの照り焼き 紅白なます ちょこっと豆 餅なしお雑煮 いよかん	牛乳	クッキー		★ゼリー
5	金	七草摘み	松風焼き バンサンスー ちょっといりこ 七草スープ りんご	牛乳	ビスコ	ジョア	★紅白チョコまん
6	土		すき焼き風煮 かぼちゃの天ぷら バナナ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	ポッキー
8	月		成人の日				
9	火		煮魚 五色和え かきたま汁 キウイ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	★卵サラダパン
10	水		鶏肉のごまみそ焼き 切干大根煮 押し麦スープ みかん	牛乳	ポーロ	★ヨーグルト	ウエハース
11	木		からあげ ひじきのゴマネーズ 大根の味噌汁 いちご	牛乳	ビスケット	ホットミルク	★お餅のような見た目のクッキー
12	金		鮭のピザ風 にんじんしりしり 野菜スープ りんご	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★焼きそば
13	土		鶏肉の照り焼き ちくわのツナマヨ和え バナナ	牛乳	ウエハース	低脂肪乳	ポッキー
15	月		五目うどん ブロッコリーサラダ いちご ゆで卵	牛乳	クッキー		★牛乳かん
16	火		おでん 酢の物 バナナ チーズ	牛乳	ビスケット	低脂肪乳	★ドーナツ
17	水		マーボー豆腐 プルコギ りんご	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★パイのフロランタン
18	木		鮭の重ね焼き 塩昆布のナムル 豚汁 バナナ	牛乳	せんべい	ジョア	★蒸しパン
19	金		中華そば レバーのケチャップ煮 キウイ ゆで卵	牛乳	ビスコ	★ヨーグルト	クッキー
20	土	発表会	ジャーマンポテト ドレッシングサラダ みかん	牛乳	せんべい	低脂肪乳	トッポ
22	月		ハンバーグ ビーフンの野菜炒め かぼちゃ豆乳スープ キウイ	牛乳	バナナ	低脂肪乳	★マシュマロおこし
23	火		カレー 切干大根の棒棒鶏風 りんご ゆで卵	牛乳	オレンジ	低脂肪乳	★焼き芋
24	水		ねこさんのイワシのパン粉焼き うさぎさんのりんごとキャベツのサラダ ぼくのほうれん草と卵スープ ぞうさんのバナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	★くまさんのすきななはちみつパン
25	木		鶏肉の治部煮 大豆五目煮 みかん チーズ	牛乳	ウエハース	★ヨーグルト	クッキー
26	金	お誕生会	ふりかけごはん エビカツ マカロニサラダ フルーツ	牛乳	せんべい		★みどりのぷりん
27	土		鶏もも肉の塩焼き キャベツのごま和え バナナ	牛乳	クッキー	低脂肪乳	せんべい
29	月		ミートソーススパゲティー ポパイソテー オレンジ ゆで卵	牛乳	ポーロ	低脂肪乳	★メロンパントースト
30	火		ガリバタチキン キャベツのごまマヨサラダ 大根入りコンソメスープ バナナ	牛乳	クッキー		★杏仁豆腐
31	水		シチュー ほうれん草のおかか和え みかん チーズ	牛乳	せんべい	低脂肪乳	★お好み焼き